

DEZEMBRO 2022

MAPA MENTAL ILUSTRADO



POSICIONAMENTO BRASPEN
SOBRE O USO CLÍNICO DE

ÔMEGA 3

VIA PARENTERAL

APOIO:



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

REALIZAÇÃO:



AS EMULSÕES LIPÍDICAS (EL'S)

SÃO COMPONENTES IMPORTANTES DA NUTRIÇÃO PARENTERAL (NP).

ATUANDO COMO FONTE DE ALTA DENSIDADE CALÓRICA (~9 KCAL/G) E ÁCIDOS GRAXOS ESSENCIAIS.

ALÉM DE PARTICIPAREM DO TRANSPORTE DE **VITAMINAS LIPOSSOLÚVEIS.**

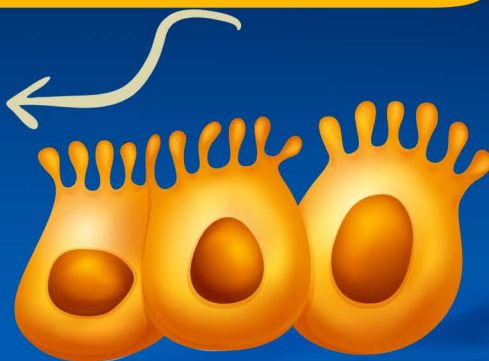


ATUALMENTE, EL'S DISPONÍVEIS PARA
USO CLÍNICO SÃO COMPOSTAS POR
DISTINTAS FONTES DE GORDURA E
FORNECEM DIFERENTES TIPOS E
PROPORÇÕES DE ÁCIDOS GRAXOS.



O BALANCEAMENTO DOS VÁRIOS
TIPOS DE AG'S (ÁCIDOS GRAXOS) É
IMPORTANTE, POIS ESTES SÃO UTILIZADOS
PARA A SÍNTESE DE ESTRUTURAS DA
MEMBRANA CELULAR, HORMÔNIOS E
OUTROS BIOMEDIADORES LIPÍDICOS,
MODULANDO UMA VARIEDADE
DE FUNÇÕES BIOLÓGICAS.
PODENDO ASSIM INFLUENCIAR:

- RESPOSTA INFLAMATÓRIA
- COAGULAÇÃO
- SINALIZAÇÃO CELULAR
- RESPOSTA IMUNOLÓGICA



A PROPORÇÃO CELULAR DE ÁCIDOS
GRAXOS POLI-INSATURADOS
ÔMEGA-3 E ÔMEGA-6 É
RAPIDAMENTE MODIFICADA PELO
CONTEÚDO DIETÉTICO E POSSUEM
PROPRIEDADES DIFERENTES:



OS ÁCIDOS GRAXOS POLI-INSATURADOS DA FAMÍLIA ÔMEGA-6, COMO O ÁCIDO GRAXO ARAQUIDÔNICO (ARA) – **TÊM POTENCIAL PRÓ-INFLAMATÓRIO, IMUNOSSUPRESSOR E PRÓ-TROMBÓTICO.**



OS ÁCIDOS GRAXOS DA FAMÍLIA ÔMEGA-3, COMO O EICOSAPENTAENOICO (EPA) E DOCOSAEXAENOICO (DHA) – **TÊM PROPRIEDADES ANTI-INFLAMATÓRIAS E ANTITROMBÓTICAS.**



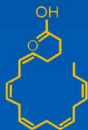
× ÔMEGA 3 // × ÔMEGA 3 // × ÔMEGA 3

NOSSO 
ORGANISMO
NÃO É CAPAZ
DE PRODUZIR
ÔMEGA-3,



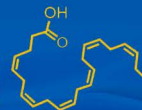
SENDO ESTE OBTIDO EXCLUSIVAMENTE PELA DIETA
E POR ISSO CHAMADO ÁCIDO GRAXO ESSENCIAL.

NESSE CONTEXTO, **A SUPLEMENTAÇÃO DE EPA E DHA** COMO PARTE
DA TERAPIA NUTRICIONAL ESPECIALIZADA, PRINCIPALMENTE EM
PACIENTES COM ENFERMIDADES QUE ENVOLVAM INFLAMAÇÃO,
TEM SIDO FOCO DE ESTUDOS CLÍNICOS DA ÁREA.



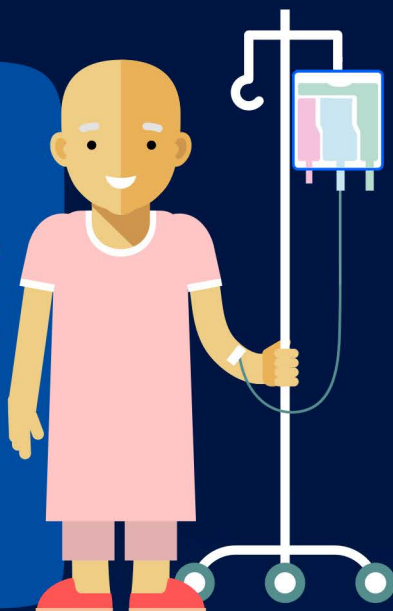
EPA

DHA



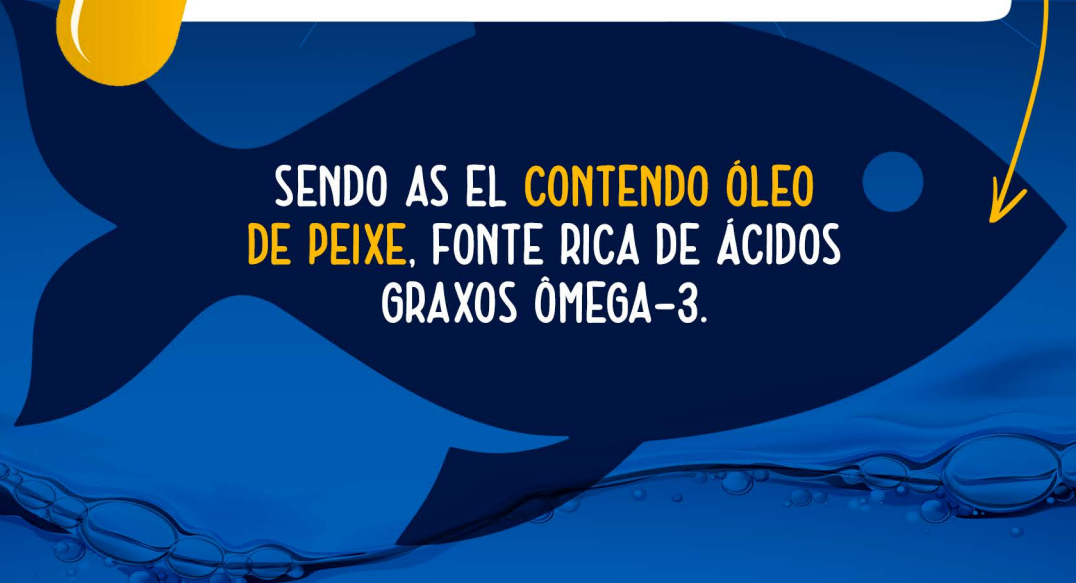
EM ENFERMOS HIPERMETABÓLICOS,

EXISTEM EL'S PADRÃO BASEADAS
EXCLUSIVAMENTE EM ÓLEO DE
SOJA, RICAS EM ÔMEGA-6 E
PRECURSORES, QUE JÁ FORAM
MUITO UTILIZADAS.



A yellow pill bottle is shown with several fish-shaped pills spilling out of it. The pills are yellow with a fish shape and a small 'X' on them. A yellow arrow points from the text above to the bottle.

A PRIORIDADE HOJE DEVE SER EL'S MAIS
MODERNAS E BALANCEADAS, CONTENDO TCM,
ÓLEO DE OLIVA E ÓLEO DE PEIXE



A large, stylized blue fish is shown swimming in water. The fish is dark blue with a lighter blue eye and a small fin. A yellow arrow points from the text above to the fish.

SENDO AS EL **CONTENDO ÓLEO
DE PEIXE**, FONTE RICA DE ÁCIDOS
GRAXOS ÔMEGA-3.

BENEFÍCIOS CLÍNICOS DO USO DE EL COM ÔMEGA 3:



- REDUÇÃO DOS TRIGLICÉRIDES
- MELHORA DE MARCADORES INFLAMATÓRIOS
- MELHORA DA FUNÇÃO HEPÁTICA
- REDUÇÃO DA MORBIDADE
- REDUÇÃO DA PERMANÊNCIA HOSPITALAR E DA MORTALIDADE

EM PACIENTES CRÍTICOS E CIRÚRGICOS

A INFUSÃO DE EL'S RICAS EM
ÔMEGA-3 OU A COMBINAÇÃO COM
TCM OU ÓLEO DE OLIVA

QUANDO COMPARADAS ÀS EL'S COMPOSTAS APENAS POR
ÓLEO DE SOJA ESTÃO ASSOCIADAS À MELHOR EVOLUÇÃO.

AS AVALIAÇÕES FÁRMACO-ECONÔMICAS DESCRITAS SUGEREM QUE O USO DE EL'S CONTENDO
ÓLEO DE PEIXE (OP) COMO FONTE DE ÔMEGA-3 PODE SER BOA ESTRATÉGIA PARA A ECONOMIA
(REDUÇÃO DE CUSTOS HOSPITALARES), EM COMPARAÇÃO ÀS EL'S PADRÃO SEM ÓLEO DE PEIXE.

ESSA ECONOMIA PARECE ESTAR ASSOCIADA AO
EFEITO DO ÔMEGA-3 SOBRE A REDUÇÃO NO TEMPO
DE INTERNAÇÃO HOSPITALAR E/OU UTI E NO MENOR
USO DE ANTIBIÓTICOS, DEVIDO À DIMINUIÇÃO DA
INCIDÊNCIA DE INFECÇÕES NOSOCOMIAIS.



A CONTRAINDICAÇÃO MAIS COMUM PARA O USO DE EL COM ÔMEGA 3 É ALERGIA.

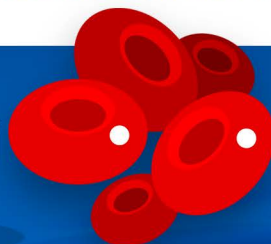
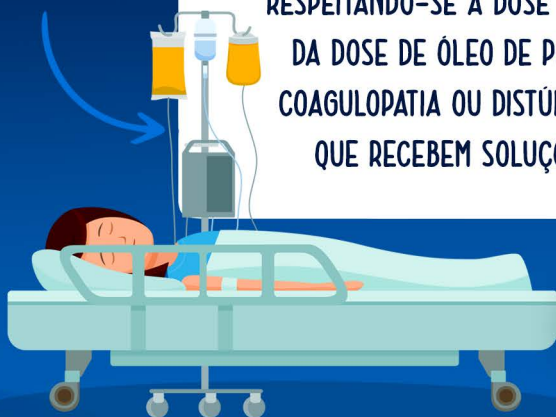
NA PRÁTICA, PACIENTES QUE JÁ USARAM OUTRAS EL'S OU PROPOFOL DEVEM TOLERAR BEM EL COM ÔMEGA-3. EL'S RICAS EM AGPIS ÔMEGA-3 TÊM PERFIL DE SEGURANÇA E TOLERABILIDADE COMPROVADO E REPRESENTAM COMPONENTE CUSTO-EFETIVO DOS REGIMES DE NUTRIÇÃO PARENTERAL.



DE ACORDO COM OS ESTUDOS CLÍNICOS, A RECOMENDAÇÃO DA DOSE DE ÓLEO DE PEIXE NAS EL'S É ENTRE 0,1 E 0,2 G/KG/DIA EM PACIENTES ADULTOS CLINICAMENTE ESTÁVEIS.

0,1 E 0,2G/KG/DIA

RESPEITANDO-SE A DOSE MÁXIMA DE LIPÍDIOS E A RECOMENDAÇÃO DA DOSE DE ÓLEO DE PEIXE, NÃO HÁ EVIDÊNCIA DE QUE HAJA COAGULOPATIA OU DISTÚRBIOS DE SANGRAMENTO NOS PACIENTES QUE RECEBEM SOLUÇÕES DE NP CONTENDO ÓLEO DE PEIXE.





DESTACA-SE A PROPOSTA DE SE INFUNDIR EL CONTENDO EXCLUSIVAMENTE ÓLEO DE PEIXE COMO IMUNOFÁRMACO-NUTRIENTE, INDEPENDENTE DA PRESCRIÇÃO DE NP.

EM PACIENTES CIRÚRGICOS, ESSA PRÁTICA DURANTE OS TRÊS DIAS PRÉ-OPERATÓRIOS FOI ASSOCIADA COM MELHOR PERFIL DE MEDIADORES IMUNOLÓGICOS E FUNÇÕES LEUCOCITÁRIAS NO PÓS-OPERATÓRIO.

EM PACIENTES CRÍTICOS COM SEPSE, OS BENEFÍCIOS INCLUÍRAM EFEITOS ANTI-INFLAMATÓRIOS E HEPATOPROTETORES, REDUÇÃO DA DISFUNÇÃO ORGÂNICA E ATÉ REDUÇÃO DA MORTALIDADE, PORÉM RESTRITA A PACIENTES COM SEPSE MENOS GRAVE.



EM PACIENTES CRÍTICOS IDOSOS,

OBSERVOU-SE MELHORA DE PERFIS PLASMÁTICOS DE AGPIS, DA RESPOSTA INFLAMATÓRIA E DA TROCA GASOSA, CONTRIBUINDO PARA A SOBREVIDA.

DESTE MODO, O USO DE EL'S EM PACIENTES ADULTOS HOSPITALIZADOS CONTINUA A SER AMPLAMENTE ESTUDADO.

HOJE EXISTEM DADOS CLÍNICOS E LABORATORIAIS SUFICIENTES PARA CONCLUIR QUE EL'S RICAS EM ÔMEGA-3 SÃO COMPONENTE VALIOSO DA NP PARA PACIENTES ADULTOS HOSPITALIZADOS E EM HOMECARE.



POSICIONAMENTO BRASPEN
SOBRE O USO CLÍNICO DE

ÔMEGA 3 VIA PARENTERAL

PARA MAIS INFORMAÇÕES,
CONFIRA A PUBLICAÇÃO NA ÍNTEGRA:

CASTRO MG ET AL. POSICIONAMENTO BRASPEN SOBRE O USO CLÍNICO
DE ÔMEGA 3 VIA PARENTERAL. BRASPEN J 2022; 37 (2): 119-38

APOIO:



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

REALIZAÇÃO:

